



1 Monasterio de Suso

Camino peatonal de Yuso a Suso



19

24 Carretera a Lugar del Río y a la Cueva del Santo

24

7 Molino

7

Hospital

6

Aparcamiento

P

14

18 Microbús de Suso

18



17

16 Cilengua

16

3 Casa de los Criados

3

4 Campo de Nogales

4

Aparcamiento

P

13

9 Paseo de la Alameda

9



2 Monasterio de Yuso

2

10 Vista panorámica

10

23 Calle Mayor

23

Barrio de Santurde

20

Plaza de San Roque

21

Barrionuevo

21

8 Pueblo de San Millán de la Cogolla

8

Parada de autobús

15

12 Ermita de Santa Potamia

12

11 Fábrica de Harinas

11

Río Cárdenas



Ven a conocer San Millán de la Cogolla

Te invitamos a conocer
un espacio único en La Rioja y en el mundo.
Es San Millán de la Cogolla.

San Millán de la Cogolla tiene

2 monasterios importantes:

- El Monasterio de Suso.
- El Monasterio de Yuso.

Puedes visitar los 2.

Estos monasterios son muy importantes
para la historia porque:

- ▶ En Suso se escribieron
los primeros textos en español.
- ▶ Son lugares religiosos.
- ▶ Son lugares de peregrinación.
- ▶ Son lugares donde se enterraban santos, reinas
y personas importantes.
- ▶ Son centros de cultura, literatura y arte.

Por todas estas razones,
los monasterios fueron declarados
Patrimonio Mundial en el año 1997.

Esto quiere decir
que son edificios muy importantes para el mundo
y que tienen obras de arte
muy importantes
que hay que cuidar.
Los visitan muchas personas.

Los monjes que vivían en los monasterios eran también los dueños de algunas de las casas y de las tierras que hay en San Millán.

Ahora algunas de esas zonas se usan para la agricultura y la ganadería. Es decir: para el campo y los animales.

Además, alrededor de los monasterios hay un paisaje muy especial, con muchos elementos culturales. Estos elementos nos ayudan a entender cómo era la vida de los monjes que vivían en los monasterios.

San Millán de la Cogolla está lleno de tesoros. En esta guía en lectura fácil te ayudamos a conocerlos y a disfrutarlos.

Esta guía tiene un mapa para que puedas visitar la zona de forma autónoma.

El mapa tiene unos lugares marcados. Cada lugar tiene un número al lado. Puedes buscar ese número en la guía y así leer más información sobre ese lugar.





1 Monasterio de Suso

Camino peatonal de Yuso a Suso



19

24

Carretera a Lugar del Río y a la Cueva del Santo

Era

5

Barrio del Prestiño

22

18

Microbús de Suso

6

Hospital

7

Molino

14



17

Aparcamiento



16

Cilengua

3

Casa de los Criados

13

Campo de Nogales

4



Aparcamiento



8

Pueblo de San Millán de la Cogolla

Plaza de San Roque

21

Barrionuevo

20

Barrio de Santurde

15

Parada de autobús

12

Ermita de Santa Potamia

23

Calle Mayor

10

Vista panorámica

11

Fábrica de Harinas



2

Monasterio de Yuso

9

Paseo de la Alameda



Río Cárdenas

1

Monasterio de Suso

El Monasterio de Suso es un lugar muy antiguo,
único en el mundo
y es un lugar muy bonito.

San Millán fundó este monasterio en el siglo 6
y creó una comunidad religiosa
con sus alumnos y alumnas.

San Millán nació en el pueblo de Berceo
y fue pastor.

Un día dejó todo
para vivir en soledad,
dedicarse a la religión
y se convirtió en santo.

San Millán murió en el año 574,
que es el siglo 6,
y fue enterrado en este monasterio.

Por eso,
muchas personas visitaban el monasterio
para rezarle.

El monasterio tiene partes que son de diferentes épocas. También hay diferentes estilos de arte. Por ejemplo: hay cuevas y partes de estilo visigodo, mozárabe o románico.

Desde 1836, el monasterio es Monumento Nacional y, desde 1997, es Patrimonio Mundial.

Hoy el monasterio ya no se usa para rezar. Pertenece al Gobierno de España desde 1852. El Gobierno de La Rioja es el encargado de cuidar el monasterio.

Monasterio de Suso



2

Monasterio de Yuso

El Monasterio de Yuso es un edificio muy antiguo. Fue construido hace casi mil años.

El rey García Sánchez, al que llamaban 'el de Nájera', mandó construirlo en el año 1053. Quería guardar allí los restos de San Millán, que, como ya te hemos contado, antes estaba enterrado en el Monasterio de Suso.

En el año 1067, el rey Sancho Garcés, al que llamaban 'el de Peñalén', inauguró la iglesia de Yuso.

El monasterio tiene obras de arte muy valiosas y una biblioteca muy importante. A través de las obras y los libros podemos conocer la historia, la cultura, la política y la religión de España y de otros países.



Monasterio de Yuso

Desde el año 1878,
los Agustinos Recoletos se encargan
de gestionar y cuidar
el Monasterio de Yuso.

Los Agustinos Recoletos son un grupo de monjes.

El Gobierno de La Rioja
y la Fundación San Millán de la Cogolla
les ayudan a cuidar el monasterio.

En el Monasterio de Yuso está también:

- Cilengua,
que es un centro mundial
que investiga sobre la lengua española.
- Recepción,
que es dónde se venden
las entradas a los monasterios
y puedes comprar algún recuerdo.
Aquí también empiezan
las visitas al Monasterio de Yuso.
- Aseos.

Fuera del monasterio está
la parada de microbús
para visitar el Monasterio de Suso.

3

Casa de los Criados

En esta casa se guardaba la comida y las medicinas entre los años 1600 y 1700. Los vecinos y vecinas de la zona llamaban a esta casa ‘Casa de los Criados’.

Ahora es una casa particular y no se puede visitar.



4

Antiguo campo de nogales y manzanal

En el espacio que hoy ocupa el aparcamiento y en los terrenos que lo rodean, antes había un campo lleno de árboles nogales y manzanos. Los monjes del Monasterio de Yuso salían a estos campos a descansar.

Ahora los terrenos son particulares y se cultiva cereal.



5

Era

En la parte norte del pueblo de San Millán de la Cogolla hay varias eras. Estas eras eran del Monasterio de Yuso.

Eran terrenos donde se trabajaba con los cereales. En la era se separaba la paja del grano.

Estas eras están rodeadas de pajares, contruidos de piedra y adobe. El adobe es una masa de barro y paja con forma de ladrillo que se utilizaba para la construcción.

La era también era un lugar donde se reunían las personas. Los vecinos y vecinas del pueblo hacían una fiesta en la era cuando terminaba la cosecha.

En 1836, las eras dejaron de ser del monasterio. Esto pasó por una ley que se llama 'desamortización de Mendizábal'.



6

Hospital, lavandería y casa del médico

En estas 3 casas,
había un hospital, una lavandería
y la casa del médico.
Eran del Monasterio de Yuso.

Ahora son una casa particular
y un restaurante
y no se pueden visitar.



7

Molino

En este molino se molía el cereal
y se hacía harina.
Era del Monasterio de Yuso.

Hoy en día es una casa particular
y no se puede visitar.
Todavía tiene el molino.



8

Pueblo de San Millán de la Cogolla

El pueblo de San Millán de la Cogolla está junto a los monasterios de Yuso y Suso.

Tiene 4 barrios:

- Santurde.
- Barrionuevo.
- Prestiño.
- Lugar del Río.

En el año 1022, llegaron a vivir al pueblo las primeras personas. Vivían en el barrio de Santurde.

Pasado un tiempo, llegaron más personas al pueblo. Hacían diferentes trabajos para los monjes de Suso. Por ejemplo: eran pastores o pastoras, trabajaban con la piel de los animales, tejían, lavaban, trabajaban en los molinos o hacían ollas de barro.



Barrionuevo, Prestiño y Lugar del Río se construyeron más tarde.

Lugar del Río está a 2 kilómetros de distancia del pueblo. En Lugar del Río había mucha ganadería.

También están los restos de una ferrería del siglo 19, que era un lugar en el que trabajaban el hierro.

9

Paseo de la Alameda

Es un paseo que puedes hacer por la zona. Este paseo se llama GR93 y está en la parte sur del Monasterio de Yuso, al lado del río Cárdenas.

El paseo pasa por San Millán de la Cogolla, pero empieza en el pueblo de Ezcaray y termina en el pueblo de Valverde. Antes, este camino era una vía pecuaria. Es decir:

un camino por el que viajaba la ganadería para buscar mejores lugares y alimentos.

Puedes entrar al camino desde el aparcamiento.



10

Vista panorámica

Desde este lugar puedes ver unas vistas preciosas de la zona y hacer fotos.

Vas a ver el Monasterio de Yuso en primer plano. Y, al fondo, los 2 montes más altos de La Rioja: San Lorenzo y Cabeza Parda.



11

Fábrica de Harinas

La Fábrica de Harinas 'La Gloria' está construida en uno de los 7 molinos que los monjes del Monasterio de Yuso tenían en esta zona. Está al lado del río Cárdenas.



En el año 1902,
Santos Vázquez Puelles,
bisabuelo del dueño actual
de la Fabrica de Harinas 'La Gloria',
convirtió el molino en una fabrica de harinas.

La fábrica empezó a funcionar
en el año 1925.

Hoy es un museo
que puedes visitar
y conocer cómo es el proceso
de hacer harina.

La harina en esta fábrica
se hacía con el método Robinson.
Robinson fue un ingeniero francés
que construyó la fábrica en vertical
para hacer mejor harina.



12

Ermita de Santa Potamia

Esta ermita está construida sobre otra iglesia que había. Está en el barrio de Santurde de San Millán de la Cogolla, muy cerca del río Cárdenas.

Está dedicada a Santa Potamia. Santa Potamia fue alumna de San Millán. Fue enterrada en esta ermita, aunque luego llevaron sus restos al Monasterio de Yuso.

El 31 de enero se celebra la fiesta de Santa Potamia.



Otros lugares importantes para tu visita a San Millán de la Cogolla

13 Aparcamiento



14 Aparcamiento para bicicletas



15 Parada de autobús para ir a Nájera y a Logroño



16 Cilengua.
Centro Internacional de Investigación de la Lengua Española



17 Recepción de visitantes,
venta de entradas, librería,
tienda de regalos
y aseos



18 Microbús para visitar el Monasterio de Suso



19 Camino peatonal de Yuso a Suso

Es un camino para que las personas puedan caminar desde el Monasterio de Yuso al Monasterio de Suso.



Barrios y zonas importantes del pueblo San Millán de la Cogolla

20 Barrio de Santurde

21 Barrionuevo y Plaza de San Roque

22 Barrio del Prestiño

23 Calle Mayor

Por esta calle pasan las peregrinas y los peregrinos del Camino de Santiago para visitar los monasterios.



24 Carretera a Lugar del Río y a la Cueva del Santo

Es un paseo de 30 minutos entre árboles.





Dónde puedes dormir

En San Millán de la Cogolla:

- **Hostería de San Millán.**
Está en la Plaza del Monasterio de Yuso. 
- **Casa Rural La Calera.**
Está en Diseminado,
en el número 57. 
- **Casa Rural la Posada de San Millán.**
Está en la calle Prestiño,
en el número 5. 
- **Casa Rural La Campana.**
Está en la calle Hiedra,
en el número 23. 
- **Casa Rural Fábrica de Harinas La Gloria.**
Está en la carretera de Estollo,
en el número 3. 

En Berceo:

- **Casa Rural Nestazar 2.**
Está en la calle Constitución,
en el número 9.



- **Cámping Berceo.**
Está en el término el Molino.



En Estollo:

- **Casa Rural San Andrés del Valle.**
Está en la calle Campil,
en el número 8.



Bares y restaurantes

En San Millán de la Cogolla:

- **In Vino Veritas.**
Está en la Hostería de San Millán.



- **Cafetería Tentempié.**
Está en la calle Prestiño,
en el número 5.



- **Asador San Millán.**

Está en la calle Prestiño.



- **Mesón Las Glosas.**

Está en la calle Prestiño,
en el número 2.



- **Bar Ángel.**

Está en la calle Mayor,
en el número 56.



- **El Molino de San Millán.**

Está en la carretera de Estollo,
en el número 3.



En Berceo:

- **Bar y restaurante El Mirador.**

Está en la calle Carrera,
en el número 23.



- **Bar Miera.**

Está en la calle Gonzalo de Berceo.





Tiendas

En San Millán de la Cogolla:

- **Tienda El Pajar.**

También es Estanco.
Está en la calle Prestiño,
en el número 1.



- **Embutidos Santa María.**

Está en la calle La Hiedra,
en el número 3.



- **Carnicería Chicote.**

Está en la calle Mayor,
en el número 86.



- **Farmacia.**

Está en la calle Mayor,
en el número 83.



Puedes leer más información en la página web:

www.fsanmillan.es



¿Qué es la Lectura Fácil?

La Lectura Fácil es una forma de hacer documentos, textos y diseños de publicaciones más fáciles de entender para las personas con dificultades de comprensión.

Existen normas para hacer Lectura Fácil, como la norma UNE 153101 2018 EX, que se hizo en España, en el mes de mayo del año 2018.

La Lectura Fácil es una herramienta de la Accesibilidad Cognitiva.

